

**FAUMEA
STAND UP PADDLE
& YOGA**

DEROULEMENT DE SEANCE

→ **Début de séance avant l'accueil des participants :**

- Portage du matériel avec gants et masque par l'encadrant
- L'encadrant dépose le matériel (pagaie, leash uniquement) au bord de l'eau et espacés entre 2 à 4 mètres pour signaler le futur espace de chaque pratiquant (4 à 5m² d'espace pour chaque usager)

→ **Accueil des participants :**

- Le pratiquant doit arriver avec du **gel hydroalcoolique** ou **se laver les mains avec celui fourni par l'Ecole avant la remise du matériel** et **porter un masque** jusqu'à la mise à l'eau (ou jusqu'à son change à sa voiture obligatoire)
- Dépôt du règlement par le client dans une boîte dédiée et ouverte que le lendemain ou paiement par internet à privilégier
- L'encadrant énonce les règles de circulation et les mesures sanitaires et de distanciations
- Le pratiquant reçoit sa combinaison ou gilet par le professionnel et repart à sa voiture se changer
- Une fois changé le pratiquant vient déposer sa clé dans sa boîte individuelle dans le camion ou la garde sur soi dans un sac étanche s'il le souhaite
- Le pratiquant aide à porter son paddle avec l'encadrant tous deux positionnés à un bout du paddle (toujours à l'avant pour l'encadrant et à l'arrière pour le pratiquant) et le dépose près de la pagaie et du leash. Les distances de sécurité sont respectées pendant le portage et entre les paddles sur le lieu de mise à l'eau (cf dessins ci-joint en fin de document)
- Le pratiquant se positionne à côté de son matériel déjà disposé au bord de l'eau pour écouter les conseils de rame et de mise à l'eau

→ **Sur l'eau :**

- Maintenir une distance de 3m20 minimum entre chaque paddle (ce qui est déjà le cas habituellement)

→ **Retour à terre :**

- Le matériel utilisé (gilet, pagaie, leash) est laissé par le pratiquant à un endroit dédié (bacs dédiés uniquement aux matériels utilisés).
- Les paddles sont remis sur la remorque avec le professionnel (toujours à l'avant pour l'encadrant et à l'arrière pour le pratiquant)
- Les pratiquants récupèrent leur clé et se changent à leur véhicule puis déposent leur combinaison dans le bac dédié (bacs dédiés uniquement aux matériels utilisés).

A noter

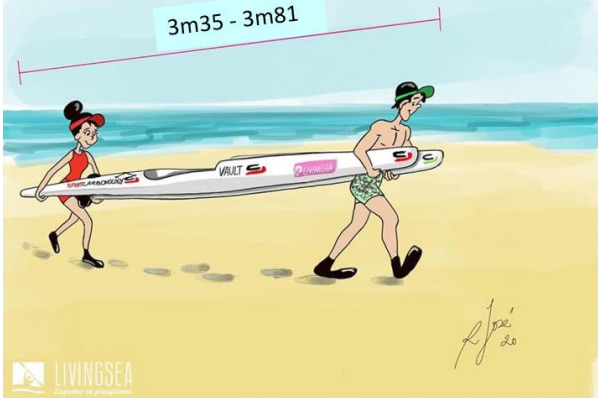
- Les conditions de navigation pour le SUP sont limitées par la force du vent. Elles sont reportées avec plus de 15 nœuds en général dans les plans d'eaux non abrités du vent. Ce qui limite les problèmes de sécurité liés à la navigation et à l'appel d'urgence des secours.
- Lors d'une intervention de sécurité liée à la récupération d'un pratiquant à l'eau, l'encadrant porte un masque homologué.

FIN DE SEANCE

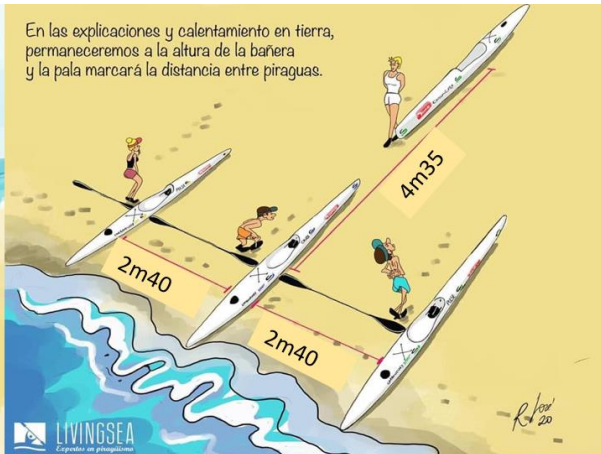
→ **Nettoyage des supports de pratique et des équipements de protection individuelles**

Nettoyage réalisé par le personnel, de préférence grâce à un désinfectant virucide conforme à la norme EN 14 476 Bacterless.

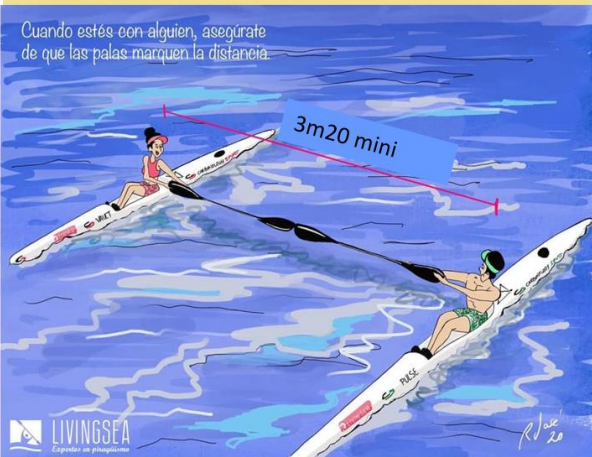
Sigue ayudando a los compañeros y compañeras a llevar la piragua, que ella misma mantendrá la distancia.



En las explicaciones y calentamiento en tierra, permaneceremos a la altura de la bañera y la pala marcará la distancia entre piraguas.



Cuando estés con alguien, asegúrate de que las palas marquen la distancia.



Cuando ayudes a rescatar a alguien, hazlo siempre desde la proa o popa.



Longueur paddle Ecole : entre 3m35 (11'0) et 3m81 (12'6), Largeur paddle : 80 cm, Longueur pagaie réglable : mini 1m60 et 2m40 maxi, Largeur paddle + longueur mini pagaie réglable = 2m40. Illustrations issus de la Fédération espagnole.